

家族同士、手を離さぬように、人生に負けないように
もし、辛い時や苦しい時があっても
いつもと変わらず家族みんなそろって、ご飯を食べること。

いちばんいけないのは、お腹がすいていることと
1人であることだから。



©2009 SUMMERWARS FILM PARTNERS

私たちに、家族、仲間の絆、つながりの大切さを教えてくれた。
大人になった今、一番大切な人と、もう一度。

今年、劇場公開から15年を迎えたアニメーション映画「サマーウォーズ」は、細田守監督による作品で、長野県上田市が舞台モデルになっています。作中には、上田市を知る人にはなじみの深い場所がいくつも登場。映画を見てからモデルになった場所を訪れる人も多くいました。そんな場所をいくつか、ご紹介します。

長野県内の“聖地巡礼”スポット



上田城跡公園
ヒロインの曾祖母が当主を務める「陣内家」の屋敷の門は、同公園の東虎口櫓門にそっくり。この門がある上田城は、上田市ゆかりの戦国武将、真田昌幸によって1583(天正11)年に建てられ、強大な徳川軍を2度も退けた名城です。



上田電鉄別所線
登場人物を乗せて走る特徴的な電車は、上田電鉄別所線の「丸窓電車」がモデル。別所線は上田駅と別所温泉駅を結ぶ私鉄で、丸窓電車は1928(昭和3)～86(昭和61)年に走っていた車両です。現在は路線を走っていませんが、市内で保管されています。

全国凍豆腐工業協同組合連合会



11月3日は
高野豆腐の日

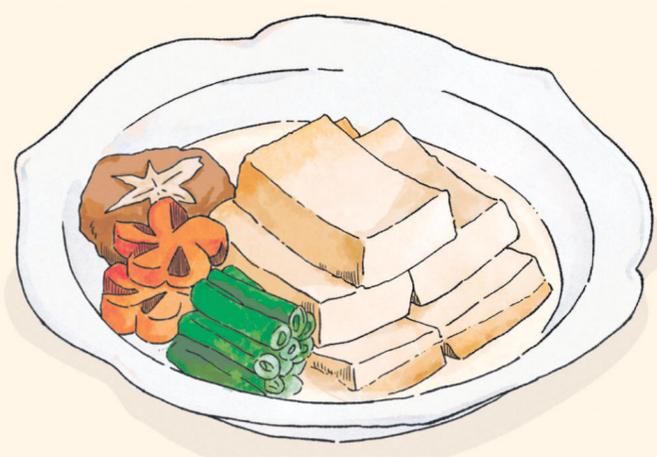
「日本の食文化の伝承とその素晴らしさを再発見してほしい」「おせち料理を食して家族で健康な新年を迎えていたきたい」との想いから、文化の日であり年内残り58日(コウヤ)でもある11月3日を記念日登録致しました。

今日は「高野豆腐の日」。
わたしたちはこれからも大豆の恵み「こうや豆腐」を通じて、皆さまの笑顔が揃う食卓を支えてまいります。

長野県では古くから「凍り豆腐」や「凍み豆腐」という名前で親しまれ、現在では国内有数の生産地になっています。
春夏秋冬、一年中おいしく食べられることに加え、「畑の肉」とも言われる「大豆」からつくられるこうや豆腐は、たんぱく質やカルシウム、鉄分を豊富に含んでおります。また食物繊維のような働きをしてくれるレジスタントたんぱく質が多く含まれており、忙しい現代人の生活をサポートしてくれる食材です。

こうや豆腐は長い歴史を持つ日本の伝統食材で、諸説ありますが、およそ800年前の鎌倉時代に高野山の僧侶たちによって作られたのが始まりと言われています。戦国時代には保存のきく貴重なたんぱく源として戦の兵糧として用いられたり、近代では南極観測隊や宇宙飛行士の食事にも採用されるなど、時代を問わず愛されてきました。

こうや豆腐を食卓に



Q. こうや豆腐・凍り豆腐・凍み豆腐って違うの? A. 同じ食品です! こうや豆腐 … 発祥といわれる高野山のある関西を含めた広い地域で呼ばれている名称 / 凍り豆腐・凍み豆腐 … 甲信越や東北地方で古くから親しまれ呼ばれている名称

