

# 「高野豆腐の日(11月3日)」に食品を寄贈します

～持続可能な社会の実現に向けた子ども達の健やかな成長のために～

全国凍豆腐工業協同組合連合会(所在地:長野県、会長:木下 博隆)は、11月3日の「高野豆腐の日」に合わせ、健康機能性の高い凍り豆腐(高野豆腐)を「信州子ども食堂ネットワーク(松本市:NPO法人ホットライン信州)」へ寄贈します。

**寄贈日:令和4年11月2日(水) 14:00～、長野県中小企業会館5階(長野市中御所岡田131-10)**

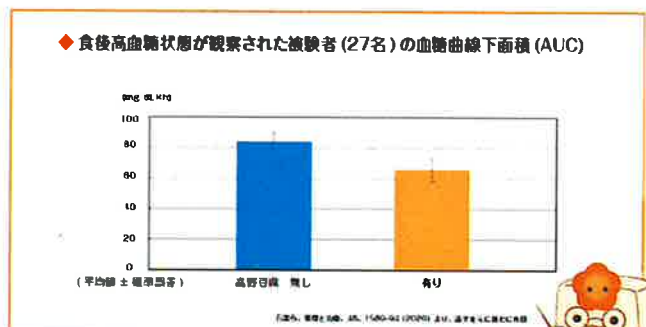
## ■「高野豆腐の日」とは

凍り豆腐(高野豆腐)は和食の代表であり、“日本の食文化の伝承とそのすばらしさを再発見してほしい”、“おせち料理を食して家族で健康な新年を迎えていただきたい”、との考えから、「文化の日」であり、年内残り58日(コウヤ)である11月3日を記念日としました。(令和2年1月制定)



## ■高野豆腐の栄養と機能性

- ・高たんぱく質で低糖質な食材です。(約半分が良質な植物性たんぱく質、うち約3割がレジスタントたんぱく質)
- ・高野豆腐に含まれるレジスタントたんぱく質の働きにより、血中コレステロール低下や中性脂肪の上昇抑制、糖尿病予防・改善効果(血糖値スパイク抑制効果)が期待されています。
- ・お子様に必要な鉄分、カルシウムがたっぷり含まれています。
- ・噛む力を促進し、お子様の健康維持に役立ちます。
- ・湯戻し不要で、電子レンジで簡単に調理できる商品が多く、おかずのもう一品に最適です。
- ・乾物として保存性があり、災害時の備蓄、非常食としても活用できます。



## <お問合せ先>

全国凍豆腐工業協同組合連合会(こうや豆腐普及委員会) 担当:古畑洋一

TEL: 026-227-6171 E-mail: koridofu@gray.plala.or.jp

## R4 「高野豆腐の日」凍り豆腐の贈呈について

全国凍豆腐工業協同組合連合会

1 趣 旨 令和2年1月に制定した11月3日の「高野豆腐の日」に合わせ、社会貢献事業の一環として信州子ども食堂を運営する「特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州」へ凍り豆腐を贈呈

### 2 概 要

(1) 日 時 令和4(2022)年11月2日(水) 14:00～

(2) 場 所 長野県長野市中御所 長野県中小企業会館5階 情報コーナー

(3) 参加者 特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州 4名  
全国凍豆腐工業協同組合連合会 2名  
その他 5名

(4) 贈呈品 会員各社から提供いただいた凍り豆腐 1,200個  
みずぐコーポレーション提供のレシピ本 20冊  
健康機能性パンフレットとレシピ集 各400部

### (5) 記事掲載一覧

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ①10/26 食料新聞       | ②10/27 食料醸界新聞   |
| ③11/1 日刊経済通信社     | ④11/3 信濃毎日新聞社   |
| ⑤11/3 中日新聞        | ⑥11/8 長野市民新聞    |
| ⑦11/9 大豆油糧日報      | ⑧11/11 日本食糧新聞   |
| ⑨11/15 ソイフードジャーナル | ⑩11/16 食品新聞     |
| ⑪11/30 帝飲食糧新聞     | ⑫12/10 中小企業レポート |
| ⑬12/11 食料新聞       |                 |

### (6) 会場の様子



(贈呈品)



(贈呈式)



(ホットライン信州)