

平成 30 年 5 月 14 日

報道機関 各社 様

## 凍り豆腐の健康機能性研究に関する

### 論文発表のご案内

長野県凍豆腐工業協同組合  
(こうや豆腐普及委員会)  
理事長 登内 英雄

謹啓

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、平素は当組合の運営につきまして格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、4年間にわたる「凍り豆腐の健康機能性研究に関するご報告」に引き続き、本年度は、信州大学との共同研究の結果についてご報告いたします。

今回は、「インターバル速歩とこうや豆腐の併用効果」について、The Journal of Physiological Sciences に昨年 12 月、web 掲載 (DOI:10.1007/s12576-017-0589-x) で発表された論文を中心に紹介いたします。

つきましては、下記のとおり記者会見を開催し発表しますので、ご多用中大変恐縮ですが、取材いただければ幸いです。 敬具

#### 記

- 1 日 時 : 平成 30 年 5 月 18 日 (金) 12 時 30 分～
- 2 場 所 : 長野市 ホテルメトロポリタン長野  
2 階 「千曲」
- 3 内 容 : インターバル速歩とこうや豆腐の併用効果について
- 4 発表者 : 信州大学 総合医理工学研究科 特任教授  
医学博士 能勢 博  
こうや豆腐普及委員会  
委員長 登内英雄  
技術部門長 村澤久司、主任研究員三ツ井陳雄
- 5 連絡先 : 長野県凍豆腐工業協同組合  
(事務局) 長野市中御所岡田 131-10 長野県中小企業会館 5 階  
TEL 026-227-6171 FAX 026-226-6695  
専務理事 古畑洋一

\* なお、本会見に係る学術的、技術的な照会は村澤部門長へお願いいたします。  
(照会先) 旭松食品(株) 研究所長 TEL 0265-26-6492

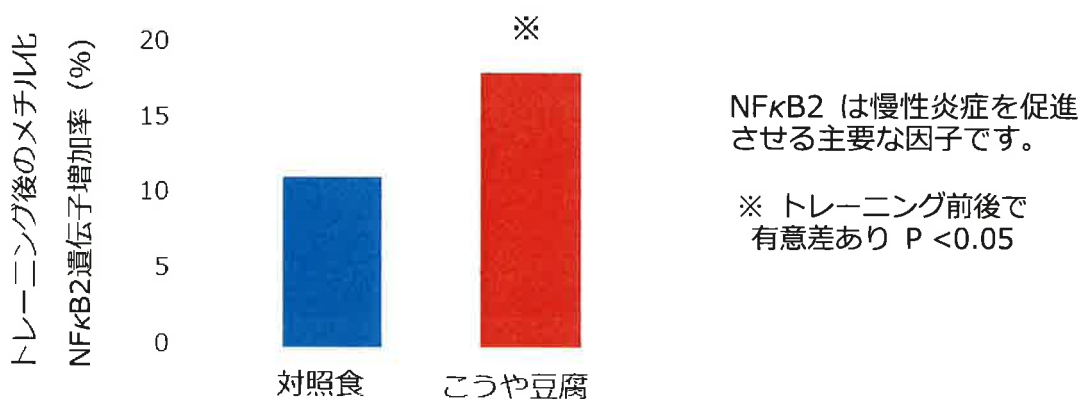
## 信州大学との共同研究について

### インターバル速歩トレーニング + こうや豆腐の併用効果

このたび、信州大学総合医理工学研究科の能勢特任教授と共同研究を行い、生活習慣病の予防・改善に効果的なインターバル速歩トレーニングの効果をこうや豆腐の摂取が向上させるのか調査しました。

特に、生活習慣病の原因ともなる慢性炎症に与える影響を解析し、その成果を論文\*発表しましたのでご紹介させていただきます。

インターバル速歩トレーニングとこうや豆腐の摂取が慢性炎症に与える影響



①～⑥の部位がメチル化されると炎症促進遺伝子(NFκB2)が機能しなくなります。

対照食では2箇所のみ増加でしたが、こうや豆腐では4箇所有意な増加がみられました(P<0.05)。

\* Morikawa M et al., *J Physiol Sci*. Publish online 2017 Dec 29 (DOI:10.1007/s12576-017-0589-x)

#### ●インターバル速歩トレーニングとは

インターバル速歩とは、筋肉に負荷をかける「さっさか歩き」と負荷の少ない「ゆっくり歩き」を数分間ずつ交互に繰り返すウォーキング法で、体力のない高齢者や、忙しくて時間がとれないという人にもぴったりのトレーニング方法です。

