

凍り豆腐（こうや豆腐）の長期摂取試験結果に関するお知らせ

こうや豆腐普及委員会

委員長 登内英雄

日本古来の伝統的な食品である「凍り豆腐」（こうや豆腐）に関して、長期摂取試験を実施した結果、新たに健康機能性が別添概要のとおり明らかになりました。

この機能性について、下記のとおり、発表の記者会見を開催いたしますので、ご多用の折とは存じますが、ご出席をお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 平成 26 年 5 月 19 日（月） 午後 12 時から
- 2 場 所 長野市 ホテルメトロポリタン
- 3 内 容 凍り豆腐(こうや豆腐)の長期摂取試験結果について
- 4 発表者 こうや豆腐普及委員会
技術部門長 村澤 久司
- 5 連絡先 **長野県凍豆腐工業協同組合**
全国凍豆腐工業協同組合連合会
(事務局) 長野市中御所岡田 131-10 長野県中小企業会館 5 階
電話 026-227-6171 FAX 026-226-6695
担当 森山

※ 本会見かかる学術的な照会は、村澤技術部門長へお願いいたします。

照会先 旭松食品研究所 電話番号 0265-26-6492

以上

凍り豆腐の長期摂食試験結果について

「凍り豆腐の長期摂食による脂質代謝改善効果」と題した論文が『薬理と治療』誌の5月号（2014年5月末発行予定）に掲載される予定となっております。内容を紹介させていただきます。

(mg/dL) 血中 HDL コレステロール濃度

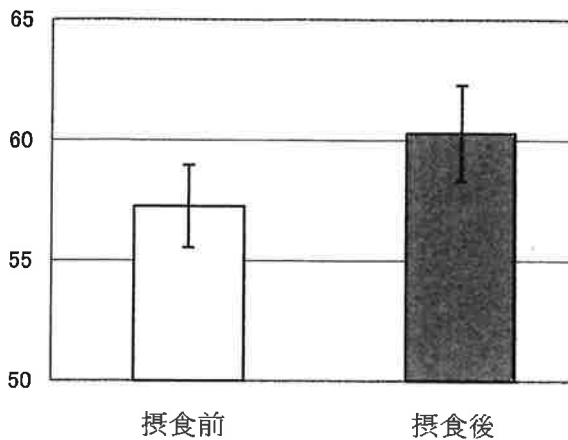


図1 凍り豆腐を1ヶ月間摂食した際の血中 HDL 濃度に与える影響 (n=40)

動脈硬化指数

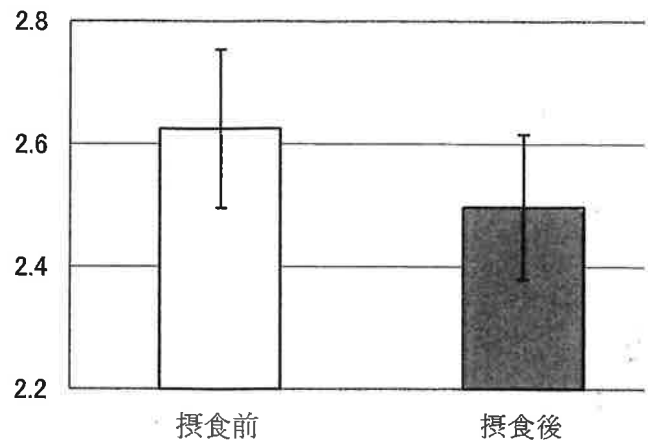


図2 凍り豆腐を1ヶ月間摂食した際の動脈硬化指数に与える影響 (n=40)

凍り豆腐を1日1枚1ヵ月間食べ続けてもらう事によって、図1に示すように血中 HDL（善玉コレステロール）は有意に上昇しました。これに伴って、動脈硬化指数（図2）も有意に低下しました。

また、試験前に元々血中中性脂肪が高かったヒトに関しては、血中中性脂肪も低下傾向にありました（図3）

このことから、凍り豆腐を食べることによって、脂質代謝に影響を与え、動脈硬化のリスクを低減させることができることが分かりました。

血中中性脂肪濃度

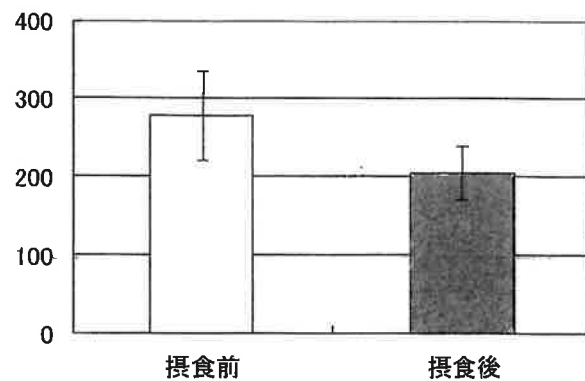


図3 血中中性脂肪が150mg/dL以上の被験者による凍り豆腐を1ヶ月間摂食した際の血中中性脂肪濃度に与える影響 (n=9)